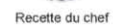




LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENREDI 08/09/2023
 Taboulé aux légumes frais	 Haricots verts aux maïs		 Melon jaune	 Concombre à la menthe
 Filet de dinde rôti et crèmes de champignon	 Gnooki à l'italienne (sauce tomate)		 French Tacos (vinde de bœuf)	 Filet de poisson pané meunière et citron
 Courgettes à la vapeur				 Riz créole
 Bûche pilat	Yaourt au fruit		Gouda	Yaourt a boire Vanille
Fruit 	Pastèque Tutti Frutti 		 Flan pâtissier Les desserts de ma mamie	Glace

PAIN BIO TOUS LES JOURS



LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023
 Carotte rapées raisin	 Concombre au fromage blanc		 Salade de pate a l'indienne (curry polvron)	 Salade de pastèque ,melon et pomelos
 Steack haché au jus	 Penne sauce ricotta épinard (plat complet)		 Nuggett de poisson et ketchup	 Sauté de poulet sauce tomate
 Blé créole			 Tomate rôtie à l'ail	 Petits pois aux oignons
 Emmental	 Yaourt végétales au lait de coco		 Buche de chevre	 Vache qui rit
 Fruit	 Fruit		 Tarte a l'abricot	 Fruit

PAINS BIO TOUS LES JOURS



Viande Bovine Française
(VBF)



Tutti Frutti



De saison



Pêche
responsable



Le Porc Français

LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 18/09/2023	MARDI 19/09/2023	MERCREDI 20/09/2023	JEUDI 21/09/2023 	VENDREDI 22/09/2023
 Salade de riz à la provençale (oignon, poivron)	 Pastèque en salade		 Melon jaune	 Salade de concombre ,mangue Pico Gallo (menthe ,tomate jus de citron)
Boulettes d'agneau au curry	 Carbonara de volaille		 Boulettes de soja tomate,basilic	 Cabillaud façon brandade
 Gratin de chou fleur			 Lentilles aux carottes	
Petit moule ail et fines herbes	Petit suisse aux fruits		 Yaourt brassé végétale au lait de coco	Yaourt a boire Fraise
Fromage blanc et confiture de cerises	Browni au chocolat 		Poire pochée aux épices douces 	Fruit 

Légende



De saison



Dessert de ma mamie



Recette du chef



Alimentation Durable
C'est à l'école que l'on apprend à bien manger !
C'est un comportement durable !



Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
 Salade verte	 Salade de chou rouge et blanc, pomme noix à la coriandre		 Salade de tomates à la ciboulette	 Oeufs durs mayonnaise
 Gnookis à l'italienne (plat complet)	 Filet de dinde rôti et crème de champignon		 Sauté de bœuf au jus	 Filet de merlu poché sauce rouille
 Carottes braisées	 Purée de pomme de terre		 Gratin de brocolis	 Choux de bruxelles Braisés
 Edam	 Fourme d'Ambert		 Fromage frais	 Pyrénée
 Compote de pommes et abricots	 Ananas		 Muffins aux pépites de chocolat	 Fruit

Légende



Tutti Frutti



Plat végétarien



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Macédoine mayonnaise	 Carottes rapées		 Salade d'endives, tomates et maïs	Salade de perles tomates, basilic
 Parmentier de saumon aux herbes (plat complet)	 Farfalles petits pois, artichauts crème fromagère (Plat complet végétarien)		 Sauté de dinde sauce aux pruneaux	 Cassolette du pêcheur (gratin de fruit de mer et poisson)
salade d'accompagnement			 Semoule	Haricots verts sautés
 Brie	 Cantal AOC		Yaourt aromatisé	Vache Picon
Fruit 	 Beignet aux pommes		 Eclair au chocolat	 Fruit

Légende



Recette du chef



Dessert du potager



Le Porc Français



Dessert de ma mamie



Tutti Frutti

LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
 Salade thon avocat quinoa	 Salade du RAGGA au fromage (haricots vert, poivron)		 Salade de pomme de terre au surimi	 Salade de petits pois à la menthe
 Poulet grillé chimichurri	 Chakalaka au curry biryani (Plat complet végétarien)		 Steak haché sauce barbecue	 Fish and chips de cabillaud
 Polenta gratinée	*****		Poêler de brocolie et chou fleur	Pomme de terre rôtis
Fromage chevreline	Fromage blanc au miel		Tomme blanche	Mimolette
Glace	 Tarte à la noix de coco		 Tarte au citron	Iles flottantes et crème anglaise

Légende



LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Betteraves vinaigrette	 Chou blanc au curry mayonnaise		 Taboulé aux légumes	Céleri rémoulade
 Estouffade de bœuf à l'irlandaise World	 Couscous végétarien		 Colombo de volaille en fricassée World	 Colin d'alaska sauce à l'aneth
Macaronis	*****		 Epinard à la crème	 Purée de potiron
Coulommiers	Petit suisse aux fruits		Petit moulé ai et fines herbes	Cantal
Fruit	Tarte pomme rhubarbe 		Crèmes dessert chocolat	 Far breton

Légende



Recette du chef



Dessert de ma mamie



De saison



Tutti Frutti



Pêche responsable