




































MENUS COLLEGE DU 1 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE 2022
























































lundi 29 août 2022		mardi 30 août 2022		jeudi 1 septembre 2022 100 % frais		vendredi 2 septembre 2022	
				Rentrée des 6èmes		Rentrée des 5èmes, 4èmes et 3èmes	
				Betteraves Bio 		Betteraves BIO 	
				Carottes rapées 		Carottes rapées 	
				Bolognaise 		Bolognaise	
				Spaghetti 		Spaghetti	
				Emmental (coupe)		Emmental (coupe)	
				Yaourt nature		Yaourt nature	
				Ile flottante		ile flottante	
				Crème dessert chocolat		Crème dessert chocolat	
lundi 5 septembre 2022		mardi 6 septembre 2022		jeudi 8 septembre 2022 100 % frais		vendredi 9 septembre 2022	
Salade de torti tricolores	Pain BIO 	Concombres 		Salade verte 		Feuilleté au fromage	
Taboulé aux raisins secs	 	Carottes râpées 		Carottes rapées 		Feuilleté du pêcheur	
Salade de riz aux olives		Salade de tomates 		Pamplemousse 		Crêpes aux champignons	
Omelette nature (veg)		Emincé de dinde a la chinoise  		Lasagnes Epinards/Saumon 		Filet de cabillaud, sauce bonne femme 	
Cuisse de poulet rôti		Filet de merlu bonne-femme		Filet de poisson frais "livré du jour" 		Filet de lieu, beurre blanc	
Gratin de chou-fleur		Lentilles BIO 				Haricots verts	
Ratatouille		Petits pois BIO 				Gratin de blettes	
Yaourt aromatisé		Saint-Paulin 		Vache qui rit BIO 		Yaourt nature BIO 	
Délice de chèvre		Tomme de Savoie (coupe) 		Carré de l'est (coupe)		Samos	
Corbeille de fruits de saison  		Compote de pomme BIO 		Crème vanille maison 		Corbeille de fruits de saison  	
Compote pomme-poire BIO 				Crème chocolat maison			
lundi 12 septembre 2022		mardi 13 septembre 2022		jeudi 15 septembre 2022 100 % frais		vendredi 16 septembre 2022	



MENUS COLLEGE DU 1 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE 2022



<p>Celeri remoulade</p> <p>Radis emincé</p> <p>Concombres</p>	<p>Pain BIO</p>  	<p>Salade verte</p>  <p>Tomates</p> <p>Avocat</p> 	<p>Pastèque</p>  <p>Melon</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Jambon blanc</p>  <p>Roulade de volaille</p> <p>Terrine de légumes (veg)</p>			
<p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Poisson pané</p> <p>Pommes purée</p> <p>Riz Bio</p> <p>Carré frais</p>  <p>Yaourt nature</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>  	<p>Steak de soja</p> <p>Filet de lieu grenobloise</p>  <p>Legumes provençale</p> <p>Navets</p> <p>Edam (coupe)</p> <p>Cantal</p> <p>Mousse au marron</p> <p>Mousse au chocolat Bio</p>	<p>Filet de poisson frais "livré du jour"</p>  <p>Sauté de bœuf BIO (Isère) bourguignon</p>   <p>Carottes braisées BIO (Isère)</p>   <p>Fromage blanc</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Gâteau aux amandes</p>  <p>Gâteau ananas</p>	<p>Quenelles BIO (Drôme) sauce suprême</p>   <p>Œufs durs en meurette</p> <p>Riz Bio tomates</p>  <p>Bûchette mi-chèvre (coupe)</p> <p>Saint-Marcellin (coupe)</p>  <p>Corbeille de fruits de saison</p>  				
lundi 19 septembre 2022		mardi 20 septembre 2022		jeudi 22 septembre 2022 100 % frais		vendredi 23 septembre 2022	
<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Feuilleté du pêcheur</p> <p>Crêpes aux champignons</p>		<p>Salade de tomates</p>  <p>Céleri vinaigrette</p>  <p>Carottes râpées</p>   <p>Pain BIO</p>		<p>Terrine de légumes sauce cocktail</p>  <p>Poivron grillé</p>   <p>Betteraves BIO</p>  		<p>MENU</p> <p>Concombres</p>  <p>Bouquet de verdure</p> 	
<p>Roti de veau aux champignons noirs</p>  <p>Filet de cabillaud, sauce citron</p> 		<p>Saucisse de volaille</p> <p>Cervelas obernoise</p> <p>Lentilles BIO</p>  <p>Petits pois BIO</p> 		<p>Aiguillette de poulet en blanquette / polenta</p> <p>Filet de poisson frais "livré du jour" Spaghetti</p> 		<p>Galette de tofu BIO à l'indienne</p>  <p>Croque veggie à la tomate</p> <p>Boulgour BIO aux petits légumes</p> 	
<p>Brocoli BIO</p>  <p>Haricots verts BIO</p>  <p>Croc'lait</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>  		<p>Munster (coupe)</p> <p>Yaourt velouté aux fruits</p> <p>Tarte au citron</p> <p>Tarte au chocolat</p>		<p>Yaourt citron BIO</p>  <p>Yaourt nature BIO</p>  <p>Corbeille de fruits de saison</p>  		<p>Bleu du Vercors (coupe)</p>  <p>Emmental (coupe)</p> <p>Compote pomme-cassis</p> <p>Compote pomme-passion</p>	
lundi 26 septembre 2022		mardi 27 septembre 2022		jeudi 29 septembre 2022 100 % frais		vendredi 30 septembre 2022	
<p>Concombres</p> 		<p>Macaroni BIO aux olives</p> 		<p>Salade verte</p> 		<p>Rosette</p>  <p>Pain BIO</p>	



MENUS COLLEGE DU 1 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE 2022



Tomates Carottes râpées	Taboulé marocain Riz antiboise	Avocat Pamplemousse	Saucisson à l'ail Roulade de volaille
Escalope viennoise Poisson pané	Diot de Savoie Tarte chèvre-tomate (veg)	Filet de poisson frais "livré du jour" Mijoté de bœuf aux baies roses	Filet de cabillaud crème de moule Pavé de saumon au citron
Pommes frites Pommes campagnardes	Ratatouille niçoise Brocoli	Gratin de légumes BIO (Isère)	Penne Blé pilaf
Comté Saint-Marcellin (coupe)	Yaourt nature Emmental (coupe)	Yaourt aromatisé Samos	Yaourt vanille BIO Carré Roussot (coupe)
Flan caramel BIO Flan chocolat BIO	Corbeille de fruits de saison	Flan patissier Gâteau noix de coco	Corbeille de fruits de saison
lundi 3 octobre 2022 MENU VEGETARIEN Pois chiche-poivrons Maïs-Haricots rouges	mardi 4 octobre 2022 Concombres Carottes râpées Salade verte	jeudi 6 octobre 2022 100 % frais Terrine de légumes sauce cocktail Poivron grillé Cœurs de palmier	vendredi 7 octobre 2022 Salade verte Avocat Pamplemousse
Omelette au fromage Omelette à la ciboulette	Aiguillettes de saumon meunière Aiguillettes de poulet croustillantes	Cuisse de poulet BIO tandoori Filet de poisson frais "livré du jour"	Rôti de dinde à la provençale Rôti de porc à la moutarde
Gratin de courgettes Epinards béchamel	Riz pilaf BIO	Pommes château BIO	Chou-fleur BIO en persillade Aubergines BIO au cumin
Fromage blanc Bleu du Vercors (coupe)	Carré frais BIO Cantal (coupe)	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Saint-Nectaire Yaourt nature BIO
Corbeille de fruits de saison	Compote de pomme BIO Compote pomme-poire BIO	Corbeille de fruits de saison	Millefeuille Paris-Brest
lundi 10 octobre 2022 Friand au fromage Feuilleté du pêcheur	mardi 11 octobre 2022 Salade verte aux croûtons Coleslaw aux raisins secs	jeudi 13 octobre 2022 100 % frais Salade d'endives Emincé de radis à l'estragon	vendredi 14 octobre 2022 Duo d'artichaut Potage de potiron



MENUS COLLEGE DU 1 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE 2022



Semaine du goût		Semaine du goût		Semaine du goût		Semaine du goût	
Crêpes aux champignons		Céleri rémoulade aux noix		Pamplemousse		Betteraves BIO	
Steak haché grillé		Filet de merlu, sauce Aurore		Rôti de bœuf au jus (Rhône-Alpes-Auvergne)		Rôti de porc au paprika (Rhône-Alpes-Auvergne)	
Steak de soja (veg)		Filet de lieu grenobloise		Filet de poisson frais "livré du jour"		Dos de colin au citron	
Haricots verts BIO		Torsades BIO (Savoie)		Gratin de courgettes BIO		Pommes frites	
Haricots beurre BIO		Boullgour pilaf		Yaourt vanille BIO (Savoie)		Pommes campagnardes	
Bûchette mi-chèvre (coupe)		Tomme de savoie (coupe)		Fromage blanc		Yaourt aromatisé	
Camembert BIO		Yaourt nature sucré		Financier aux framboises		Saint-Marcellin (coupe)	
Corbeille de fruits de saison		Liégeois au chocolat		Financier aux myrtilles		Corbeille de fruits de saison	
Corbeille de fruits de saison		Liégeois à la vanille					
lundi 17 octobre 2022		mardi 18 octobre 2022		jeudi 20 octobre 2022 100 % frais		vendredi 21 octobre 2022	
Chou blanc	Pain BIO	Salade de maïs au thon		Salade verte		Salade mexicaine	
Carottes râpées		Salade de lentilles aux lardons		Avocat		Salade de blé	
Salade verte		Pois chiche et chorizo		Pamplemousse		omelette au fromage	
Sauté de dinde columbo		Filet de cabillaud crème d'asperges		Filet de poisson frais "livré du jour"		Omelette nature (veg)	
Filet de lieu grenobloise		Fruits de mer sauce armoricaine		Merguez/boulettes/Manchons		Légumes méditerranée	
Boullgour BIO		Epinards bechamel		Semoule/Legumes cousco		Vache qui rit BIO	
Riz BIO		Endives braisées		Cantal		Yaourt velouté aux fruits	
Carré de l'est (coupe)		Yaourt nature BIO		Emmental (coupe)		Corbeille de fruits de saison	
Bûchette mi-chèvre (coupe)		Samos		Gâteau au chocolat			
Compote de pomme		Corbeille de fruits de saison		Gâteau au noix			
Compote pomme-cassis							