

# LE MENU DE LA SEMAINE

Scolarest

GOUT PARTAGE



100% FRAIS

LUNDI

2-janv.

Pain bio

MARDI

3-janv.

MERCREDI


4-janv.

JEUDI

5-janv.

VENDREDI

6-janv.

Salade de haricot vert et maïs 




Sauté de porc

Riz au légumes

Yaourt Bio 

Salade de kaki et ananas


Terrine de poisson 





Fondant de poulet au ceps

Pommes cocotte 

Fromage Frais

Bûche à la praline maison 

Salade de lentilles aux échalottes 

Filet de Hoki à la crème de fenouil 

Petit pois au jus

Tomme grise

Galette de ROIS 

PAIN BIO

## LEGENDE



Agriculture Biologiques Europe



Plat Végétarien



Pêche Responsable



Recette du chef



# LE MENU DE LA SEMAINE



PAIN BIO

100% FRAIS

| LUNDI<br>9-janv.  | MARDI<br>10-janv.  | MERCREDI<br>11-janv. | JEUDI<br>12-janv.  | VENDREDI<br>13-janv.  |
|---|--|----------------------|--|---|
| Macedoine de légume   | Avocat mayonnaise  |                      | Terrine de légumes sauce cocktail  | Carotte rapées ,pomme  |
| Saute de bœuf  | Rôti de porc Tex Mex  |                      | Sauté de porc a l'ancienne  | Peche du jour          |
| Semoule à la tomate   | Carotte sautées aux oignons  |                      | Pomme cocotte               |   |
| Brie          | Yaourt BIO           |                      | St Nectaire                | Yaourt BIO            |
| Clementine   | Compote de pomme   |                      | Financier aux amandes     | Banane  |

PAIN BIO

## LEGENDE



Label Rouge



Soupe du chef



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Agriculture Biologique Europe













PAIN BIO

# LE MENU DE LA SEMAINE

100% FRAIS



| LUNDI<br>16-janv.   | MARDI<br>17-janv.   | MERCREDI<br>18-janv. | JEUDI<br>19-janv.  | VENDREDI<br>20-janv.   |
|---|---|----------------------|--|--|
| Salade de lentilles aux<br>Échalottes   | Endives au noix   |                      | Salade Thaï (salade poivron<br>,ananas oignon)   | Saucisson sec  |
| Paella au poulet<br> | Rôti de dinde à la menthe<br>et citron<br> |                      | Blanquette de veau aux<br>citron  | Saute de bœuf           |
|   | Poêler de legume                           |                      | Pate   | Choux de Bruxelles   |
| Camenbert            | Yaourt Bio                                |                      | Bleu   | Yaourt Bio             |
| Mousse au chocolat  | Compote   |                      | Fondant au chaocolat<br>        | Clementine ou Orange  |

PAIN BIO

## LEGENDE



Label Rouge



Pêche Responsable



Appellation d'Origine Protégée  
(AOP)



Haute Valeur Environnementale  
(HVE)



Agriculture Biologique Europe



# LE MENU DE LA SEMAINE



## Pain BIO LUNDI

23-janv.

Carotte rapées pomme et raisin



Tartiflette



Fromage tendre Carré

Banane

## MARDI

24-janv.

Oeuf durs

Escaloppe de volaille à la crème

Chou fleur à la crème

YAOURT BIO

Tartelette chocolat noir

## MERCREDI

25-janv.



## JEUDI

26-janv.

Salade de choux chinois carotte et surimi

Poêlée de porc au caramel

Riz Cantonais

Vache qui rit BIO

Salade Ananas Mangue et Coco

## VENDREDI

27-janv.

Taboulé au légume

Filet de poisson de la pêche du jour

Navet au jus

YAOURT BIO

Gateaux au noix

### LEGENDE



Label Rouge



Pêche Responsable



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Dessert de MAMIE













Agriculture Biologique Europe



# LE MENU DE LA SEMAINE



100% FRAIS

| LUNDI<br>30-janv.   | MARDI<br>31-janv.   | MERCREDI<br>01 fevrier | JEUDI<br>02 fevrier  | VENDREDI<br>03 fevrier  |
|---|---|------------------------|--|---|
| Betteraves et échalottes<br> | Choux fleurs sauce cocktail   |                        | Salade verte<br>    | Carotte râpées pomme<br>         |
| Steak haché<br>              | Filet de hoki sauce tomate<br> |                        | Pate Bolognaise<br> | Filet de lieu sauce normande<br> |
| Pate<br>                     | Riz au olives<br>              |                        |  | Pomme Noisette  |
| Vache qui rit BIO<br>       | Yaourt Bio<br>               |                        | Tomme  | Yaourt Bio<br>                  |
| Poire   | Smoothie de fruit<br>        |                        | Framboisier  | Salade de fruit Bio<br>        |

Pain bio

## LEGENDE

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| Agriculture Biologiques Europe  | Plat Végétarien   | Pêche Responsable   | Recette du chef   |